



ریزگرد تشدید کننده بیماری‌های تنفسی

کارشناس بهداشت هوای دانشگاه علوم پزشکی همدان افزود: بهتر است در چنین شرایطی درها و پنجره‌های مشرف به فضاهای باز، بسته باشد تا از ورود گرد و غبار به منزل جلوگیری شود.
خدابخشی خاطرنشان کرد: با استفاده از سیستم تهویه مطبوع در ادارات و منازل می‌توان تا حدی از آثار زیانبار ریزگردها پیشگیری کرد.
وی خطاب به مردم تأکید کرد: به محض مشاهده نشانه‌های تنگی نفس، گرفتگی قلبی و علائم و نشانه‌های حملات قلبی سریع‌ا به پزشک مراجعه کنید و یا با مرکز فوریت‌های پزشکی ۱۱۵ تماس بگیرید.
وی افزود: متأسفانه ذرات گرد و غبار از طریق نفوذ به مجاری تنحتانی تنفسی و نایزک‌ها، اکسیرن‌رسانی به بافت‌های بدن را مختل می‌کند که این حالت حساسیت‌هایی را به دنبال خواهد داشت.

خدابخشی در خصوص استفاده از ماسک در زمان بروز گرد و غبار عنوان کرد: ماسک‌هایی که در حال حاضر اکثر مردم استفاده می‌کنند، ماسک توصیه شده طرف ما نیست، این ماسک‌ها فقط جلوی دهان و بینی را می‌گیرد و در پیشگیری از نفوذ گرد و غبار به مجاری تنفسی چندان اثرگذار نیست.
وی با اشاره به این نکته که ماسک‌های کاغذی معمولی و دستمال نمی‌توانند جلوی ورود ذرات ریزگرد و غبار به سیستم تنفسی را بگیرند تصریح کرد: استفاده از ماسک‌های معمولی به علت آنکه منافذ آن درشت تر از ذو و نیم میکرون

کارشناس مسئول بهداشت هوای دانشگاه علوم پزشکی همدان اظهار داشت: ریزگردها برای برخی از افراد مانند نوزادان، کودکان سالخورده‌گان و کسانی که سابقه بیماری‌های قلبی دارند خطرناک‌تر است و این افراد بیشتر در معرض آسیب هستند.

وی ادامه داد: قرار گرفتن این افراد در معرض گرد و غبار ممکن است واکنش‌های حساسیتی و حملات آسم را تشدید کند، مشکلات تنفسی حادی ایجاد کند، در ایجاد بیماری‌های قلبی و عروقی تأثیرگذار باشد و حتی طول عمر را کاهش دهد.

مهدی خدابخشی با اشاره به اینکه پدیده گرد و غبار در کوتاه‌مدت قابل پیشگیری نیست و این مهم نیازمند اهتمام بین‌المللی است، تصریح کرد: مسئولان بهداشت در کوتاه‌مدت توصیه‌هایی به مردم اعلام می‌کنند که امیدواریم با رعایت این توصیه‌ها آثار زیانبار ریزگردها به حداقل برسد.
خدابخشی در ادامه به مردم توصیه کرد: در زمان بروز پدیده گرد و غبار حتی‌المقدور از فعالیت در محیط باز و خارج از فضای منزل اجتناب کرده و از انجام ورزش‌های سنگین خودداری کنید.

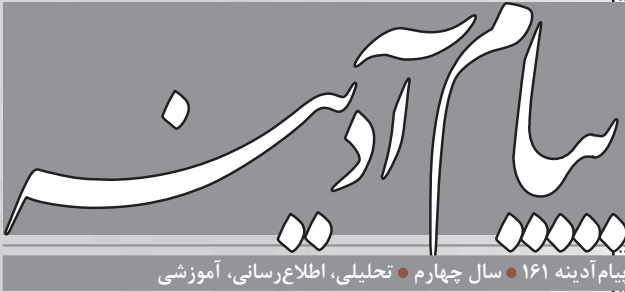
است و ریزگردها به راحتی از آن عبور می‌کنند تأثیر چندانی در جلوگیری از ورود ریزگردها به ریه ندارند، اما بکارگیری آنها بهتر از عدم استفاده است.

وی با تأکید بر اینکه ما استفاده از ماسک‌های p۲ و p۱ را توصیه می‌کنیم، تصریح کرد: این دسته از ماسک‌ها طوری طراحی شده که روی صورت را پوشانده و فرد از طریق فیلتر تهیه شده در ماسک تنفس می‌کند. این نوع ماسک به خوبی از نفوذ گرد و غبار جلوگیری کرده، اما نباید با این حال احساس امنیت کامل کنیم و با اطمینان کامل در فضای باز تردد داشته باشیم. این ماسک بیشتر برای افرادی است که الزاماً باید در فضای باز حضور داشته و فعالیت کنند. به عنوان مثال نیروی انتظامی، پلیس راه، مأموران شهرداری و کارگران ساختمانی می‌توانند با استفاده از این ماسک‌ها، آسیب‌های ناشی از ریزگردها را به حداقل برسانند.
خدابخشی همچنین با اشاره به اینکه در مواقع شدت بروز گرد و غبار دید افقی کم می‌شود خاطرنشان کرد: مردم باید به هنگام رانندگی دقت بیشتری داشته باشند و از سیستم تهویه مطبوع در خودرو استفاده کنند تا احتمال بروز حوادث به حداقل برسد.

کارشناس بهداشت هوای دانشگاه علوم پزشکی همدان استفاده از نوشیدنی‌های سالم مانند شیر را برای از بین بردن آثار زیانبار گرد و غبار اثرگذار دانست و یادآور شد: در چنین شرایطی مراکز بهداشتی و درمانی و فوریت‌های پزشکی ۱۱۵ دانشگاه علوم پزشکی همدان به صورت شبانه‌روزی آمادگی

ایجاد هماهنگی‌های لازم به منظور تأمین خسارات، بازسازی و نوسازی مناطق تخریب شده با همکاری دستگاه‌های دولتی و سازمان‌ها و نهادهای تخصصی در داخل و خارج از کشور در استان، تشکیل هسته‌های فعال و مناطق مستند حوادث و استفاده از توان نیروهای موجود در استان و حضور مداوم در فعالیت‌های تخصصی امداد و نجات، ارائه خدمات و پیش آگاهی‌های لازم در خصوص تغییرات فیزیکی- زمین، هوایی و... به دستگاه‌های اجرایی ذی‌ربط استان و شهرستان‌ها برای کاهش خسارات و اثرات نامطلوب، اعزام گروه‌های کارشناسی به نقاط مختلف استان به هنگام بروز حوادث و سوانح به منظور بررسی عینی و تطبیقی و تهیه نوار، فیلم، اسلاید و گزارش حوادث و اقدامات به عمل آمده و همکاری ادارات و سازمان‌ها و نهادهای ذی‌ربط، تعیین اولویت‌ها و ضوابط اجرایی لازم در خصوص توزیع اعتبارات و فراهم نمودن زمینه اجرایی طرح‌ها و برنامه‌های مربوط به پیشگیری، بازسازی و نوسازی و تأمین خسارات وارده و سایر اعتبارات مورد نیاز و طراحی و راه‌اندازی شبکه اطلاع رسانی مناسب به منظور ایجاد

ایجاد هماهنگی‌های لازم به منظور تأمین خسارات، بازسازی و نوسازی مناطق تخریب شده با همکاری دستگاه‌های دولتی و سازمان‌ها و نهادهای تخصصی در داخل و خارج از کشور در استان، تشکیل هسته‌های فعال و مناطق مستند حوادث و استفاده از توان نیروهای موجود در استان و حضور مداوم در فعالیت‌های تخصصی امداد و نجات، ارائه خدمات و پیش آگاهی‌های لازم در خصوص تغییرات فیزیکی- زمینی، هوایی و... به دستگاه‌های اجرایی ذی‌ربط استان و شهرستان‌ها برای کاهش خسارات و اثرات نامطلوب، اعزام گروه‌های کارشناسی به نقاط مختلف استان به هنگام بروز حوادث و سوانح به منظور بررسی عینی و تطبیقی و تهیه نوار، فیلم، اسلاید و گزارش حوادث و اقدامات به عمل آمده و همکاری ادارات و سازمان‌ها و نهادهای ذی‌ربط، تعیین اولویت‌ها و ضوابط اجرایی لازم در خصوص توزیع اعتبارات و فراهم نمودن زمینه اجرایی طرح‌ها و برنامه‌های مربوط به پیشگیری، بازسازی و نوسازی و تأمین خسارات وارده و سایر اعتبارات مورد نیاز و طراحی و راه‌اندازی شبکه اطلاع رسانی مناسب به منظور ایجاد



قلب مطمئن امام خمینی(ره)



تاریخ ۱۴ خرداد را در قلب مردم ایران نوشته‌اند

همدان پیام: چهاردهم خردادماه در سالنامه ایرانیان و شیعیان پیدارلد جهان یادآور واقعه‌ای سترگ و فراموش‌نشدنی است، واقعه‌ای که اگرچه به ظاهر ناگوار و غم‌انگیز تلقی می‌شود، اما این روز تاریخی سرآغازی برای بیعت و اخوت خلل‌ناپذیر مردم مسلمان برای زنده نگه‌داشتن تنور نهضت اسلامی و پاسداشت از دستاوردهای مردان بزرگ اسلام و پرچمداران دین بر حق محمدی (ص) است.

چهاردهم خردادماه سال ۱۳۶۸ در سالنامه ایرانیان روزی است همچون ۱۵ خردادماه سال ۱۳۴۲ که نقطه عطف شگرفی در تاریخ ۱۴۰۰ ساله اسلام اتفاق افتاد و صفحه جدیدی در تاریخ ایران گشوده شد و جامه تازه‌ای برای قامت همیشه پرافرشته نهضت اسلامی با دست توانای مردی از تبار دین حضرت محمد (ص) در این سرزمین لاله‌خیز خفته شد. چهاردهم خردادماه سال ۱۳۶۸ روز برجسته‌ای در صفحه‌های خون‌رنگ عرصه فرهنگ پویای اسلام است، با همان روشنی از برجستگی که مردمان مسلمان و بزرگان دین و پرچمداران نهضت الهی را ارج می‌نهند و بر آن این می‌گذارند.

انقلاب اسلامی که ۳۴ سال پیش جامعه ایران را درگروگ ساخت و به یک نظام پوسیده و حرام پایان داد، هرگز اتفاق نمی‌افتاد اگر رهبری شجاع و مجاهدی کبیر چون حضرت ایّتا... روح.. خمینی (ره) در بطن جامعه ظلم‌زده این قرار نمی‌گرفت.

انقلاب اسلامی ارزش‌های فراوانی را بر جامعه ایران حاکم ساخت که مهمترین واولی‌ترین این ارزش‌های سازنده، خودباوری مردم مسلمان ایران است. خودباوری در عرصه‌های گوناگون اجتماعی چه در داخل کشور و چه بیرون از مرز میهن اسلامی، عنصر و ذخیره گرانبهائی است که انسان را از نوع حقارت و بندگی نجات می‌دهد و به اوج مرتبه انسانی و علم می‌رساند. سرچشمه این باوری در وجود ملت ایران، بنیانگذار جمهوری اسلامی

همدان پیام: این روزها که در

آستانه بیست و سومین سالگرد

ارتحال بنیانگذار نظام جمهوری

اسلامی هشتتین بار دیگر داغ جاسوز از دست رفتن امام راحل(ره) در دل‌ها زنده شده است، گرچه این داغ همیشگی و غم فراقی یار همچنان بر جان و دلمان سنگینی می‌کند اما اندیشه‌ها و رهنمودهای آن عابد صالح خدا همچون چراغی فروزان روشنگر راه و مسیری است که باید در جهت پیشرفت و اعتلای نظام اسلامی پیموده شود.

و امروز که پس از گذشت ۳۳ سال از پیروزی انقلاب در دهه چهارم از حیات پربرکت نظام قرار گرفته‌ایم بیش از هر زمانی نیازمند رهنمودها، آرا و اندیشه‌های بلند امام(ره) هستیم، به ویژه این که در دهه چهارم مقوله‌های مهمی چون پیشرفت و عدالت از مهم‌ترین ضرورت‌های جامعه و کشور به حساب می‌آید.

برای لیل به چنین اهداف مهمی برخورداری از مدیریت توانمند و کارآمد که بر اساس اصول و معیارهای مشخص و نظام که در مردمسالاری دینی تبلور یافته، شکل بگیرد و همه ویژگی‌ها و مشخصه‌های لازم را داشته باشد، اهمیت بسزایی دارد. در این میان مراجعه به آرا و نظریات امام(ره) در زمینه مدیریت صحیح جامعه نته‌ها راهگشای همه مسائل مربوط بوده و نقش هدایتی ویژه‌ای دارد، بلکه اصولاً نگاه امام(ره) به چگونگی اداره امور و مدیریت جامعه مبنای کار و تصمیم مردم و مسئولان در این زمینه می‌باشد.

در یک نظام مردسسالار و مبتنی بر آموزه‌های دینی، نوع مدیریت جامعه نیز کاملاً اسلامی بوده و باید از تمام مشخصه‌ها و مؤلفه‌های نظام مدیریت اسلامی برخوردار باشد. این نظام دارای ابعاد مختلفی است و موضوعات گوناگونی را در پوشش قرار می‌دهد که آنها مجموعه‌ای را به وجود می‌آورند که مدیریت‌های فرهنگی، علمی، اجتماعی، اقتصادی، نظامی و سیاسی را سامان دهی می‌کند.

البته در میان ابعاد و موضوعات مرتبط با انواع مدیریت‌ها، حجم وسیعی از اندیشه‌های امام(ره) درباره مدیریت سیاسی است که پرداختن به تمام جوانب و زوایای آن نیازمند تحقیق و بررسی طولانی است. لذا آنچه به دنبال می‌آید تنها گزیده‌ای از فرمایشات و رهنمودهای رهبر کبیر انقلاب اسلامی پیرامون موضوع بوده و همه موارد را شامل نمی‌شود. حضرت امام(ره) که خود دست پرورده مکتب اسلام بوده و اصول، معیارها و دستورات آن را در زندگی فردی

است؛ مردی که در تمام پیام‌های انقلابی سال‌های قبل از پیروزی و چه اوج پیروزی ملت ایران در برابر حکومت طاغوت و چه آن سال‌های خاطره‌انگیز و پرفراز و نشیب دهه‌های ۶۰ و ۷۰ که امام راحل و رهبر خیراندیش انقلاب، گروه گروه از قشرهای مردم و تک تک هموطنان را در دیدارها و نشست‌ها به مبارزه با نفس و ایستادگی در برابر ظلم و زیادخواهی و جهاد در راه خدا، توصیه می‌کرد و همگان را درس آزدگی و آزاداندیشی و بزرگ‌منشی می‌داد.

ایمن روزهای پر تب و تاب در تاریخ ملت ایران یادآور عروج ملکوتی آن بزرگ‌مرد و رهبر عرش‌نشین این انقلاب و این مردم و این کشور سرافراز است. چهاردهم خردادماه، روز خاصی در قلب مردم ایران به ویژه نسل‌های منتهی به سال پیروزی انقلاب اسلامی و دهه‌های اول پیروزی انقلاب است. نسل‌هایی که به لحاظ درک عینی و ملموس رهبریت خمینی کبیر (ره)، شناخت عمیقی نسبت به این شخصیت بزرگ دارند، به راحتی نمی‌توانند از ۱۴ خرداد و خاطره وقایع این روز تاریخی بگذرند، ۱۴ خرداد سال ۱۳۶۸ و آن سپیده‌دم غم‌انگیزی که خبر ارتحال بنیانگذار جمهوری اسلامی در ایران و جهان ییچید، جامعه اسلامی در اقصا نقاط عالم در سوک و غزا فرو رفت، نفوذ و تأثیر وجود امام خمینی (ره) در قلب و روان مردم ایران و تمام دوستداران این مجاهد کبیر در سراسر گیتی به قدری بود که کمتر کسی امکان زندگی بدون امام و رهبر را برای خود تصور می‌کرد. با این حال امام راحل با تدبیر و دوراندیشی غیر قابل وصفی، اوضاع و شرایط سیاسی و اجتماعی بعد از حیات خویش را برای کارگزاری نظام ترسیم کرده و چه در وصیت‌نامه‌های سیاسی خویش و چه در برنامه‌ریزی‌های ملون که از خود باقی گذاشتند، تلادوم انقلاب و حیات کشور را به گونه‌ای بنیان نه‌اندند که می‌بینیم انقلاب اسلامی با همت و حسن نظر مسئولان چون رود خروشان و باوادی در پهنه گیتی روان است و ایران قله‌های افتخار و دانش و آقایی را در جهان می‌پیماید.

امام خمینی(ره) و ضرورت‌های مدیریت صحیح

و اجتماعی خویش به شایستگی به کار گرفته است،

نگاه به نوع نظام سیاسی و مدیریت کلان جامعه بر همان مبنایی اندیشه‌ها و آرای خود را شکل داده که در مذهب شیعه وجود دارد.

اگر در مفاهیم بنیادین اندیشه سیاسی امام(ره) به مقوله‌های مهمی چون عدالت، آزادی، حق، قانون، تکلیف، خدمتگزاری و مردم‌داری می‌خوریم، همگی اینها برگرفته از اصول و مبانی نظام مردم‌سالاری دینی است که در جمهوری اسلامی تبلور یافته است.

در نگاه نخست امام راحل اسلام‌محوری را مورد تأکید قرار داده و آموزه‌های دینی را مبنای حرکت می‌شمارد و همه مسئولان را به رعایت آن و شکرگزاری نعمت بزرگ الهی فرا می‌خواند. «باید همه ما اسلامی پیش برویم، با برنامه اسلام پیش برویم، پیروزی ما م‌رهون اسلام است، نه م‌رهون من است و نه م‌رهون شما و نه م‌رهون هیچ قوای است، م‌رهون اسلام است، اسلام به ما این پیروزی را داده است. این یک نعمتی است که خدای تبارک و تعالی به ما عطا کرده است و این نعمت را چنانچه باید شکرگزاری نکنیم ممکن است یک وقتی خدای نخواست

از ما بگیرند. شکرگزاری‌اش به این است که همان طوری که در اول دست‌ها بلند شد که ما اسلام را می‌خواهیم و جمهوری اسلامی را می‌خواهیم، خدای تبارک و تعالی عنایت کرد و اعطا کرد. اگر ما حالا این دست‌ها را کنار برنیم یکی از این طرف برود و یکی از آن طرف برود و یکی چیزی بگوید و یکی چیز دیگری بگوید و چپ‌ه‌بندی شود و دولت با مجلس و مجلس با دولت و همه به هم بریزند، ممکن است که عنایت خدا به واسطه کفر آن نعمت برداشته شود و ما در همه چیز انحطاط پیدا بکنیم و کشورمان بار برگردد به حال سابق. به همان ظولها و همان ستم‌هایی که همه دیدند و همه دیدیم. شکرگزاری‌اش به این است که شماهایی که وکیل ملت هستید، کارشنکی برای دولت نکتید، هدایت کنید. هر جایی که با را کنار می‌گذار هدایتش بکنید. دولت هم هر کس می‌شود و هر کس هست آنها هم کارشنکی برای مجلس نکنند. آنها قوه مجریه هستند.

همی روی قانون عمل کنند». با وقت در این جملات درمی‌یابیم که اسلام‌محوری، قانون‌محوری و همبستگی اساس کار مدیران و از جمله



همدان پیام: ریزگردهای عربی از چند سال قبل از کشورهای عراق، سوریه، عربستان و اردن به عنوان مهمان ناخوانده وارد مناطق غربی و جنوب غربی کشور ما شده و در ۵ سال اخیر شدت یافته و با وجود برگزاری همایش‌ها، دینارها و وعده‌ها، اقدام عملی محسوسی برای رفع آن انجام نشده است.

بروز پدیده گرد و غبار در چند ماه گذشته در مناطق جنوب و جنوب غرب کشور که همراه با مشکلات فراوانی برای ساکنان این خله از کشور بوده است سرانجام دامنه گسترده‌تری یافته و بیش از ۲۰ استان را تحت تأثیر قرار داد. اگر چه در مورد بروز این پدیده که منشأ آن در خارج از مرزهای کشور است، اظهار نظرهای فراوانی شده است؛ اما با تحقیقی مستند با استفاده از تصاویر ماهواره‌ای و اطلاعات محلی از محیط طبیعی منطقه تا حدودی می‌توان به چگونگی بروز این پدیده فقط اظهار نظر کارشناسی کرد. استان همدان که به آب و هوای پاک در فصل‌های بهار و تابستان مشهور است از هجوم این پدیده بی‌نصیب نمانده و هم‌استان‌ها و میهمانانی که به امید آب و هوایی مثال زنی به شهر آمده بودند را چند روزی ناراحت و متأثر کرد. این روزها سخن از اثرات این نوع از آلودگی هوا و راه‌های مبارزه با آن بسیار است. خضی‌ها دچار حساسیت‌های پوستی و تنفسی شده‌اند و بعضی دیگر که به خودی خود با آمنن بهار حساسیت داشته‌اند در این شرایط بیماری آنها شدیدتر هم شده است؛ بنابراین بد نیست با این پدیده و راه‌های جلوگیری از آن بیشتر آشنا شویم.

ریزگرد، از پدیده‌ای است که از ترکیب ذرات ریزگرد و غبار با آلاینده‌های شهری و وجود می‌آید و این ترکیب برای بیماران تنفسی بسیار مضر است. راه‌های مختلفی برای مبارزه با این پدیده وجود دارد که یکی از مشهورترین آنها مالچ پاشی است. مالچ، به هر گونه پوششی اطلاق می‌شود که برای محافظت

همدان پیام: چند روزی است که موج گرد و غبار دوباره بخش‌هایی از ایران را فرا گرفته است و همچنان ادامه دارد. این گرد و غبار همه بخش‌های زندگی و حیات مردم را تحت تأثیر قرار داده و آنها را در انجام کارهای روزمره و حتی در برخی مناطق در نفس کشیدن ساده با مشکلات عدیدهای روبرو کرده است این مساله در حالی گریبانگیر مردم ایران به ویژه در نقاط غربی شده است که سال‌هاست از تکرار این «حادثه نیمه طبیعی» در کشورمان می‌گذرد و این مرتبه هم با دفعات قبلی هیچ تفاوتی ندارد اما انگار نه انگار که قبل از این هم شاهد چنین حادثه‌ای بوده‌ایم. همه دست بر روی دست گذاشته‌اند که گرد و غبار به مانند گذشته بیاید و زندگی را بر همه سخت کند و برود. واقعا آیا تکرار یک بلا نباید مسئولان را به فکر چاره وادار کند و آنها را در روبروایی با عوارض و آسیب‌های آن آماده و مجهز کند؟ درباره دلایل و عوامل این گرد و غبار مطالب زیادی گفته شده است. مهم‌ترین عامل آن وجود صحراها و بیابان‌های وسیع در کشورهای عربی غرب و جنوب غرب ایران است. پیش از این نیز مقامات ایران از تلاش‌هایی برای حل این موضوع خبر داده بودند اما این راه حل در پیچ و خم تنش‌های منطقه‌ای کم شود.

سوال اینجااست مگر چرا بود با همکاری‌های منطقه‌ای، اقدام به مالچ پاشی برای تثبیت شن‌های روان در کشورهای همسایه کنند تا هم خود آنها راحت شوند و هم ما؛ پس چه شد؟ علاوه بر نقش مهم و محوری بیابان‌های کشورهای عربی منطقه، در موج گرد و غبار، نمی‌توان از حجم گسترده تخریب محیط زیست در مناطق غربی ایرانی چشم پوشید. از نقش‌های اثر دیرخا اروپیمه و تبدیل این بزرگترین دریاچه ایران به نمک‌زاری بزرگ تا آتش سوزی و نابودی جنگل‌های استان‌های کردستان و آذربایجان غربی تا برداشت بی‌رویه از آب کارون و انتقال آب آن به مناطق مرکزی، همه و همه زمینه را برای میزبانی از گرد و غبار مهیا می‌سازد.

از این رو، هیچ بد نیست که در همین چند سال آینده، با خشک شدن دریاچه ارومیه، نه گرد و غبار، که توفان نمک از فراز این دریاچه شایق شعل بگیرد و سطح بزرگی از کشور را تحت پوشش حاصل نخواهد شد. که خدمتگزاران بالا و بالاتر در خدمتند و.. نگهدار این ملت و مظلومان جهان است. روحش شاد، یادش گرامی و راهش پررهور باد.

۱- صحیفه ۴(۲) - وصیت‌نامه سیاسی الهی امام(ره) ۳- ولایت فقیه ۴- اندیشه سیاسی امام خمینی(ره) نوشته یحیی قزوینی ۵- اندیشه سیاسی امام خمینی، محمدحسین جمشیدی ۶- ماهنامه نسیم وحی شماره ۲۶

ریزگردهای درد سر ساز



کاهش سطح تبخیر آب، افزایش ذخیره رطوبت خاک، کاهش یا جلوگیری از رشد غلف هرز، جلوگیری از تغییرات شدید درجه حرارت در خاک و کاهش فرسایش خاک از جمله مزیت‌های این نوع مالچ است.

اما این تنها راه مبارزه با ریزگردها، نیست. تثبیت خاک، درختکاری، باروری ابرها، احیای تالاب‌ها، خراب کردن سدها، یا حتی آبیاشی را راهکارهای بلندمدت و کوتاه مدتی هستند که تاکنون در کشورهایی که با این مسأله درگیر هستند ارائه شده

و ارتقای کیفیت خاک، روی سطح خاک گسترده می‌شود. در تعریفی دیگر، مالچ به پوششی غیر زنده‌ای اطلاق می‌شود که برای محافظت از گیاهان در زمستان و همچنین تثبیت شن‌های روان و جلوگیری از ریزگرد، مورد استفاده قرار می‌گیرد. نوعی مالچ نیز از فرآورده‌های نفتی تولید می‌شود که در دمای پایین منجمد می‌شود و به دلیل کم بودن مواد آروماتیکی(معطر) در این فرآورده روی سطح خاک قرار می‌گیرد تا رطوبت را حفظ کند و شرایط خاک را بهبود بخشد. جلوگیری از بروز ریزگرد،

شهرهای غربی زیر بار سنگین گرد و غبار

دولت برای مقابله با ریزگردها پول ندارد

شیخ‌نیا ادامه داد: از سال ۸۰ تاکنون اعتبارات سازمان حفاظت محیط زیست رشدی بهتر از ۳۷ درصد نداشته‌ایم؛ این در حالی است که امسال در اعتبارات تملک دارایی ۴/۹۴ درصد رشد داشتیم و این امر نشان دهنده توجه دولت به حوزه محیط زیست و تنوع زیستی است.

معاون توسعه مدیریت، حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست آموزش و تنویر افکار عمومی و مشارکت همگانی مردم را از اولویت‌های سازمان حفاظت محیط زیست برشمرد و افزود: با توجه به محدودیت‌های اعتبارات هزینه‌ای سازمان، موضوع آموزش و تنویر افکار عمومی برای مشارکت عموم مردم در سال جاری در بخش اعتبارات تملک دارایی سازمان حفاظت محیط زیست اضافه شد.

رئیس سازمان محیط زیست نیز گفته است که از همه ظرفیت‌های قانونی برای رفع ریف مشکل پدیده ریزگردها استفاده می‌کنیم و در مذاکراتی از عراق‌ها خواسته شد تا اقدامات مربوط در این زمینه را تسریع دهند.

محمدجواد محمدی‌زاده اظهار کرد: «مضی دامی برای چند استان کشور" ببینند و برای آن چاره‌اندیشی کنند چه آن که نفس کشیدن، اولیت‌ترین حق هر انسانی است.

ما با این توصیف باید دید که مسئولان کشور در این خصوص چه تدابیری اندیشیده‌اند.

معاون توسعه مدیریت، حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست بزرگ اهتمام ویژه دولت در بودجه ۸۱ منبع مشخصی برای موضوع ریزگردها در بودجه دیده نشده است بلکه به صورت توصیفی ماراد درآمد نفتی و تحقق برنامه‌های اولویت‌دار مجلس، اعتبار به موضوع ریزگرد اختصاص می‌یابد. به گزارش ایسنا، حسن شیخ‌نیا از اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان برای موضوع ریزگردها، تالاب‌ها و دریاچه‌های کشور در سال گذشته خبر داده و گفته: این اعتبار برای اولین بار به صورت ۱۰۰ درصدی به سازمان حفاظت محیط زیست اختصاص یافت.

است. مالچ پاشی هم برای این وست نمی‌تواند تدبیر خیلی مناسبی باشد، ضمن اینکه مالچ نیز چون از مواد نفتی است برای خاک و رشد گیاهان اصلا مناسب نیست و به خاک آسیب می‌رساند. همچنین هر کدام از راه حل‌های ارائه شده برای منطقه خاصی بسته به نوع پوشش گیاهی، اقلیم هر منطقه، وسعت زمین و هزینه‌های احتمالی، متفاوت است.

به گفته بعضی کارشناسان، بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان خسارت سالانهٔ بیش از میلیاردها تومان خسارت به بخش‌های مختلف زیربنایی؛ افزایش خطر سلامت مجروحان و جانبازان شیمیایی ناشی از جنگ، کودکان و سالمندان در زمان وقوع این پدیده، آلوده شدن مواد غذایی و خوراکی، تمام لوازم و تجهیزات، افزایش مصرف آب و برق برای شست‌وشو و استحمام، راه‌اندازی دستگاه‌های برودتی در تمام مناطق شهری و روستایی، تعطیلی واحدهای صنعتی بخش خصوصی و دولتی، بازار، تاجار و صادرات، آلودگی آب رودخانه‌ها، چشمه‌ها و منابع آب سطحی، افزایش هزینه‌های زندگی با توجه به مصرف مواد شوبنده، نگهدارنده و مواد ضد عفونی‌کننده، افزایش روند مهاجرت نیروهای متخصص، تحصیله‌کرده، کارآفرین و سرمایه‌گذار، افزایش مصرف بنزین به دلیل استفاده از وسایل برودتی و تهویه هوا، آسیب و خسارت به تاسیسات زیربنایی، شبک‌های توزیع برق، ساختمان‌ها، فضای سبز، میلمان شهری، محصولات کشاورزی، دلمی، زنبورداری و عرصه‌های منابع طبیعی و مراتع از دیگر نتایج این پدیده در استان‌های درگیر به ویژه خوزستان به عنوان دروازه ورود این پدیده به کشور هستند. پژوهش‌های علمی در برگزاری همایش‌های تخصصی فوری در مبارزه‌های منطقه‌ای با ریزگردها بسیار موثر و ضروری است. باید منتظر بمانیم و ببینیم که مسئولان ایران و کشورهای منطقه چه تصمیماتی برای مبارزه با این پدیده خطرناک می‌گیرند.

خاک موثر است، آخرین وضعیت ورود گرد و خاک را تشریح کرد.

بهرام صناعی با اشاره به اینکه بررسی تصاویر ماهواره‌ای نشان می‌دهد که دید افقی در کشور در پنج سال گذشته کاهش یافته است و ۲۰ استان گرفتار این پدیده‌اند، گفت: شش کانون عمده گرد و غبار در مناطق غربی و کشورهای عراق، سوریه و عربستان وجود دارد که چهار کانون آنها در عراق موجود بوده و بیشترین گرد و خاک نیز از این کانون‌ها وارد کشور می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه بارورسازی ابرها تکنولوژی است که از روسیه گرفته شده است، گفت: اگر واقا بارورسازی ابرها پاستخگو بود چرا روسیه در آتش سوزی وسیع سه سال قبل خود که چند ماه جنگ‌های آن در آتش می‌سوخت از این تکنولوژی استفاده نکرد؟

رئیس سازمان هواشناسی کشور نیز یکی از علل عمده پدیده گرد و خاک منطقه را مهار آب‌های مرزی عنوان کرد و گفت: این امر که توسط ترکیه در سال‌های گذشته با احداث سدهای متعدد صورت گرفته، موجب شده اکثر نخلستان‌های عراق خشک شود.

وی با اشاره به اینکه هورها به عنوان فیلتر هوا عمل می‌کردند، تأکید کرد: متأسفانه در زمان رژیم صدام این هورها خشک و آب‌های آنها توسط کانال‌هایی به بخش‌های دیگر منتقل شد که همین امر موجب نابودی هورها از جمله هورالعظیم شد.

رئیس سازمان هواشناسی کشور تأکید کرد: پدیده خشکسالی، هجوم کشورهای غربی و تأثیر آن بر کشاورزی عراق، تغییر مسیر رودخانه‌ها و خشک شدن هورها از جمله علل اصلی پدیده گرد و خاک در منطقه است.

وی با تأکید بر اینکه هیچ راهکار فیزیکی برای مقابله با پدیده گرد و خاک وجود ندارد، گفت: باید در مناطقی که متشا گرد و خاک در آنهاست اقدام اساسی صورت گیرد تا از این مناطق شاهد ورود گرد و خاک به کشور باشیم. از سوی دیگر مالچ پاشی هم تنها سه سال ماندگاری دارد لذا سرمایه‌گذاری عظیم برای این مساله نیاز است.

رئیس سازمان هواشناسی کشور با تأکید بر اینکه کشور ترکیه نیز باید بخشی از خسارت‌های وارد شده در این زمینه را بپذیرد، گفت: قطعاً کشور عراق به تنهایی نمی‌تواند این مشکل را حل کند و اگر همه هماهنگی‌ها صورت گیرد، حل مشکل گرد و خاک حداقل ده سال زمان نیاز دارد. لذا باید هرچه سریع‌تر مسئولان ذیربدا در این زمینه وارد عمل شده و همکاری‌های منطقه‌ای را برای مقابله با این پدیده گسترش دهند.

همدان پیام
پنجشنبه - ۱۱ خردادماه ۱۳۹۱

بیام آدین
ضمیمهٔ تحلیلی، اطلاع‌رسانی، آموزشی

همدان پیام
پنجشنبه - ۱۱ خردادماه ۱۳۹۱

ضمیمهٔ تحلیلی، اطلاع‌رسانی، آموزشی

فیض!... مظفر پور

همدان پیام: در شآن نزول آیات آخر سوره مبارکه فجر که در خصوص نفس مطمئنه صحبت می‌کند، آمده است که این آیه شریفه در مورد امام حسین(ع) به عنوان مصلدق اتم و اکمل نفس مطمئنه نازل شده است، در برخی از مقاتل آمده است که امام حسین(ع) در روز عاشورا هر چه که به ظهر عاشورا نزدیک‌تر می‌شد و یاران آن حضرت یکی یکی به شهادت می‌رسیدند چهره امام(ع) برافروخته‌تر و شوق آن حضرت به شهادت بیشتر می‌شد و حالت اطمینان و آرامش در وجود آن حضرت بیشتر متجلی می‌گشت. همان‌گونه که قرآن می‌فرماید: «ای نفس قدسی مطمئن و دل‌آرام (به یاد خدا) امروز به حضور پروردگارت باز آی که تو خشنود و او راضی از توست؛ باز آی و در صف بندگان خاص من درآی و در بهشت من داخل شو.»

امام خمینی(ره) به عنوان خلف صالح امامان معصوم علیهم‌السلام و فرزندان امام حسین(ع) قیام خود را با تأسی از قیام آن حضرت در ۱۵ خرداد سال ۴۲ شروع کرد. آن عزیز سرکرده فرمود: «من ۱۵ خرداد را برای همیشه عزا اعلام می‌کنم.» و در شعر خود نیز چنین فرموده: روزها می‌گذرد حادثه‌ها می‌آیند/ انتظار فرج از نیمه خرداد کشم آن امام عظیم‌الشأن همیشه قیام ۱۵ خرداد را به بزرگی یاد می‌کردند و آن را پایه و اساس پیروزی انقلاب شگوهمند اسلامی در بهمن ۵۷ می‌دانستند.

آنچه که مهم است این که امام خمینی(ره) از زمان شروع قیام در سال ۴۲ تا زمان رحلت جانگذاز خود البته به تعبیری در تمام طول عمر بابرکت خویش یک خط فکری را دنبال می‌کرد و آن انجام تکلیف الهی بدون توجه به نتایج آن، و معتقد بود که ما موظف به ادای تکلیف هستیم و به همین سبب هیچگاه احساس شکست در طول زندگی و به ویژه از زمان شروع قیام تا رحلت خویش نکردند و بزرگ‌ترین پیروزی را عمل به وظیفه و تکلیف الهی خویش در هر حال و در هر زمان دانستند.

و این‌گونه بود که به مقام نفس مطمئنه نائل شدند و در وصیت‌نامه الهی سیاسی خویش در فراز پایانی به ملت ایران و تمامی ملت‌های جهان اطمینان دادند که نگران آینده نباشند. «یا دلی آرام و قلبی مطمئن و روحی شاد و ضمیری امیدوار به فضل خدا از خدمت خواهران و برادران مرخص می‌شوم و به جایگاه ابدی سفر می‌کنم و به ندای خیر شما ملت نیاز مبرم دارم.» و باز این اطمینان را به ملت می‌دهند که با رفتن یک خدمتگزار خلیی در سد آهنین ملت به وجود نمی‌آید و خدمتگزاران والایر و بالاتر در خدمت ملت هستند. این اطمینان قلبی امام خمینی(ره) نشأت گرفته از همان اطمینان قلبی امام حسین(ع) است، که کار خود را با اطمینان به پیروزی البته با انجام تکلیف در ۱۵ خرداد ۴۲ شروع کردند و بعد از پیروزی در بهمن ۵۷ و ۱۰ سال رهبری الهی این امت در ۱۴ خرداد ۶۸ با اطمینان و آرامش از جمع ما رفتند و به قول معروف داغ جاسوز خمینی ابدی است و به قول شاعر در غم او روزها بیگاه شد/ روزها یا سوزها همراه شد

چون تو پاک نیست

به هر حال در آستانهٔ روزهای ۱۴ و ۱۵ خرداد هستیم و باز یاد خمینی(ره) در همه جا پیچیده است و به فرموده رهبر معظم انقلاب، امام خمینی(ره) یک حقیقت

همدان پیام: در حالی که استان همدان در دامنه کوه واقع شده و آب و هوای آن همیشه زیانزد همه استان‌ها بوده است اما امروز دیگر هیچ رغبتی برای استفاده از این آب و هوای مطلوب وجود ندارد؛ چرا که دیگر آب و هوایی نمانده که مطلوب باشد.

همدان یکی از مناطق تحت نفوذ ریزگردهاست اما این روزها با آنکه سلامت مردم بخصوص سالمندان و کودکان به خطر افتاده اما مسئولان چشمان خود را بر روی واقعیت بسته‌اند شاید هم سلامت هموطنان برایشان مهم نیست هرچه هست و دلایش را نمی‌دانیم.

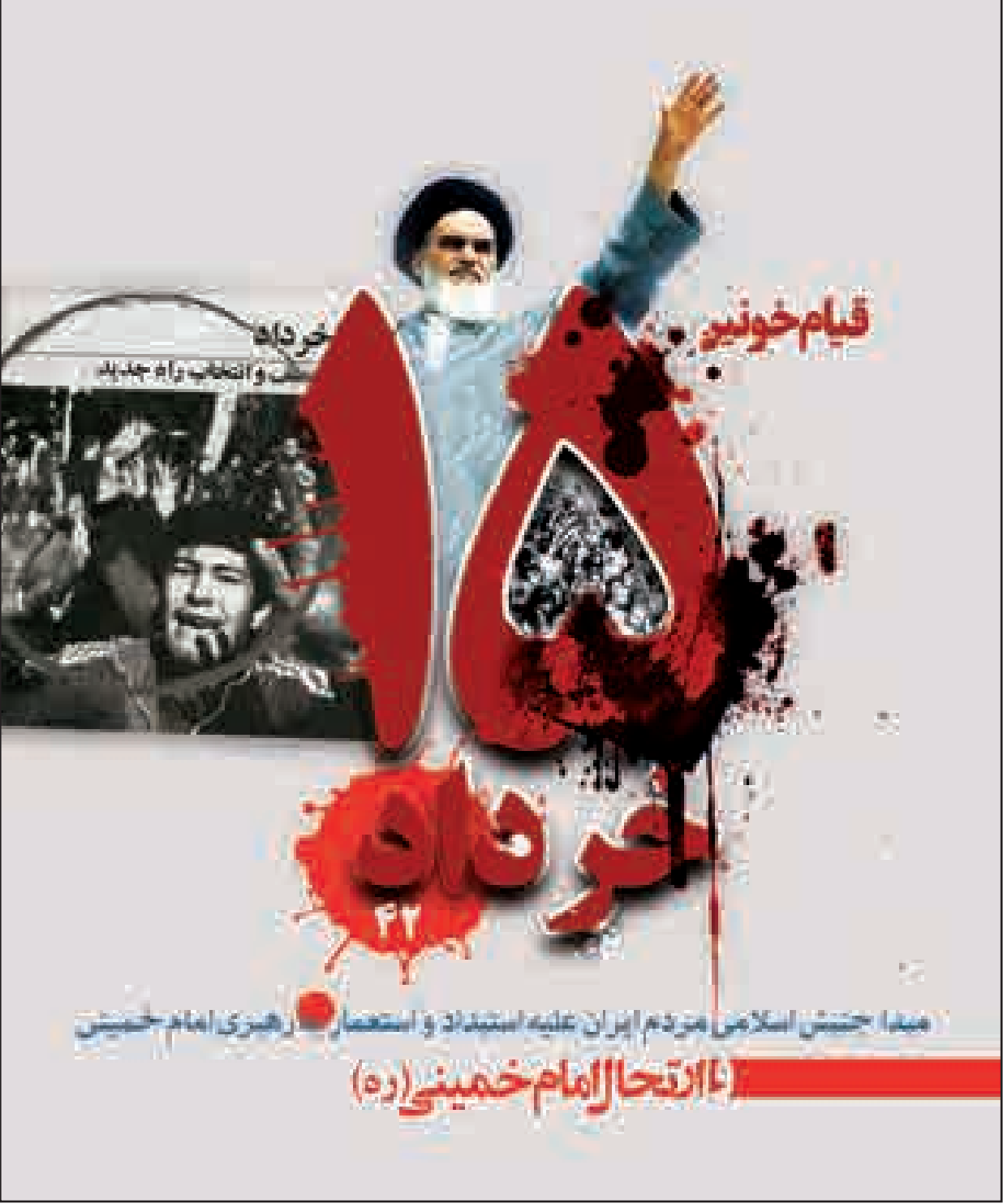
اما آنچه که مهم است، اکنون پدیده گرد و غبار به مهمان بهاری مردم همدان تبدیل شده است.

مشکلات تنفسی برای سالمندان و بیماران، مشکلات در تردد شهروندان و همچنین ایجاد اختلال در زندگی روزمره مردم هدیه‌ای است که پدیده گرد و غبار

به میزبانش هدیه می‌دهد.

این روزها دوباره خبر رسیده که گرد و غبار مهمان مردم همدان است و در حالی که تا صبح دیروز چهارشنبه آسمان این استان کمی صاف بود، در فاصله کمی این

قلب مطمئن امام خمینی (ره)



همیشه زنده است و می‌فرمایند: «این انقلاب بی‌نام امام خمینی(ره) در هیچ جای جهان شناخته شده نیست.» و اینک ملت‌های مسلمان منطقه با الهام از رهنمون‌های

آن عزیز سفر کرده موج بیداری اسلامی در منطقه را به وجود آورده و قیام‌های آنان یکی بعد از دیگری به بار می‌نشیند. امید است که ملت شجاع بحرین نیز به زودی

پذیرایی مردم از مهمان ناخوانده به برعکس؛

پذیرایی مهمان ناخوانده از مردم

ریزش اشک، قرمزی لبه پلک‌ها و سوزش چشم را به دنبال دارد.

وی با اشاره به مواد غذایی موثر در کاهش اثر ریزگردها بر بینایی، می‌افزاید: مصرف انواع آنتی اکسیدان‌ها همچون چای سبز، لیمو شیرین، شیر و میوه جات حاوی «بیوفلاونوئیدها» همچون شاه توت و آلبالو در کاهش تاثیر ریزگردهای عربی بر بینایی موثر است.

میلان با بیان اینکه استفاده از عینک‌های دودی در کاهش تاثیر ریزگردها بر بینایی موثر نیست، یادآور می‌شود: شست و شوی چشم‌ها با قطره‌های اشک مصنوعی و نیز شامپو بچه پس از قرار گرفتن در معرض آلودگی، در کاهش تاثیر ریزگردهای عربی بر بینایی نقش موثری دارد.

وی با اشاره به حلق و بینی نیز در این ارتباط گفت: ایجاد بیماری‌های دستگاه تنفسی، بروز عفونت گوش میانی، بروز بیماری‌های انسداد

استانداری‌ها؟ شاید با دیدی منطقی‌تر کارگروهی متشکل از همه اینها و دیگر نهادهای ذریط برای رسیدن سریع به جایی که آسیب‌های ناشی از این دانه‌های کوچک خطرناک به حداقل ممکن برسد، ضروری باشد. تبلیغ و توزیع دستگاه‌های فیلتراسیون برای منازل و مخصوصا اماکن عمومی برتردد در شهرهای درگیر با آلودگی هوا، توزیع رایگان یا لاقفل کم هزینه اقلام دارویی و محافظتی مثل اسپری‌های مخصوص، ماسک‌های استاندارد،

تعطیلی مراکز آموزشی و ادارات در روزهایی که حجمه ذرات گرد و غبار به حد هشدار و خطرناک برسد و... می‌تواند از راهکارهای کوتاه مدت و سریع برای مقابله با تبعات این معضل باشد، گرچه همانطور که اشاره شد راه حل‌های ریشه‌ای و اساسی منوط به کمک‌های بین‌المللی است و این مهم نیز به دلیل اوضاع منطقه بسیار زمان‌بر است. اما به هر حال تلاش دیپلماتیک برای رفع دائمی این مشکل را نباید فراموش کرد. راه حل‌هایی چون مالچ پاشی در مناطق مستعد توفان‌های شن در کشورهای همسایه، استفاده از مزرعه‌های بادی (توربین‌های بادی تولید برق) یا ایجاد فضای سبز در این مناطق می‌تواند توسط مسئولان ذی‌ربط پیگیری و دنبال شود، به هرحال آنچه که مشخص است همدان و سایر استان‌های غربی و جنوب غربی کشور، این روزها به سختی نفس می‌کشند و پیگیری راهکارهایی مانند موارد فوق بسیار ضروری و حیاتی شده است.

میزان این گرد و غبار و ریزگردها به حدی است که با چشم غیر مسلح نیز قابل تشخیص است، مردم بخصوص سالمندان و کودکان از تردد غیر ضروری در سطح شهر

آرام و بی‌صدا در کمین سلامت انسان



خودداری کنند.

تنها اقدامی که می‌توان در این زمینه انجام داد آن است که مردم برای تأمین سلامت خود از خروج غیر مراکز درمانی مراجعه کنند.

ریزگردها به غباراتی گفته می‌شود که حدود ۲/۵ میکرو متر قطر داشته باشند. ریزگردها حداقل شامل ۳ دسته هستند؛ دسته اول ریزگردهایی که ناشی از گرد و غبار هستند، دسته دوم، ریزگردهایی که سلفور هستند و منجر به باران اسیدی می‌شوند و دسته سوم، ریزگردهایی ناشی از احتراق سوخت‌های فسیلی هستند. ریزگردهایی که اخیرا با آن مواجه هستیم ناشی از غبار و خاک است که به علت عبور توفان‌هایی در مناطق کویری و کشورهای همسایه به وجود آمده است. عوارض این ریزگردها به‌صورت شدت گرفتن بیماری‌های ریوی از جمله آسم و بیماری‌های مزمن انسدادی ریه است. تنگی نفس فحائلی، نخستین علامتی است که فرد با آن مواجه می‌شود. با توجه به اینکه ریزگردها، گردهایی تا ۱۰ میکرومتر را نیز به همراه می‌آورد و این امر می‌تواند منجر به علانم تحریک رادهای هوایی شود؛ بنابراین، استفاده از ماسک ضروری است. در صورتی که امکان استفاده از ماسک‌های مخصوص ماسک ۲۸۰ فراهم نبود، می‌توان از ماسک معمولی استفاده کرد اما افرادی که بیماری‌های ریوی دارند، باید از ماسک‌های ۲۸۰ که توانایی فیلتر کردن ذرات ریز را دارند، استفاده کنند. تمیزکردن فیلتر کولر اوتومبیل‌ها و پوشال کولر منازل نیز ضروری است و توصیه می‌شود که افراد بالای ۶۵ سال و کودکان در هنگام ریزگردها از منزل خارج نشوند.

دستگاه تنفسی و بروز سرطان ریه برخی از بیماری‌هایی است که ریزگردها تهدید می‌کند. محمد آشتیانی با اشاره به تاثیر ریزگردهای عربی بر روی سلامت مردم استان اظهار داشت: آلودگی هوا در چند سال اخیر که هر روز و هر هفته تکرار می‌شوند تاثیرات فراوانی بر روی سلامتی انسان‌ها دارد.

وی با اشاره به اینکه سلامت هوا مهمترین موضوع در زندگی انسان‌هاست، بیان کرد: حتی اهمیت هوا از دیگر نیازهای انسان مانند آب و غذا نیز بالاتر است. وی با اشاره به تاثیرات ریزگردهای عربی بر سلامت انسان‌ها ادامه داد: ایجاد بیماری‌های دستگاه تنفسی، بروز عفونت گوش میانی، بروز بیماری‌های انسداد دستگاه تنفسی، بروز سرطان ریه، بروز بیماری‌های قلبی و عروقی و عفونت حاد دستگاه تنفسی از جمله تاثیرات ریزگردهای عربی بر روی سلامت انسان‌هاست.

وی با سطح بندی گرد و غبار ریزگردهای عربی به دو دسته درشت و ریز یادآور شد: گرد و غبار درشت وقتی وارد بدن می‌شوند دستگاه تنفسی فوقانی آنها را پس می‌دهد و وارد ریه‌ها نمی‌شوند ولی گرد و غبار ریز با ورود به ریه‌ها تاثیرات بیشتری خواهد گذاشت.

وی با اشاره به گروه‌های آسیب‌پذیر در برابر ریزگردهای عربی عنوان کرد: نوزادان، کودکان، نوجوانان، سالمندان، افراد مبتلا به آسم، برونشیت، بیماران قلبی